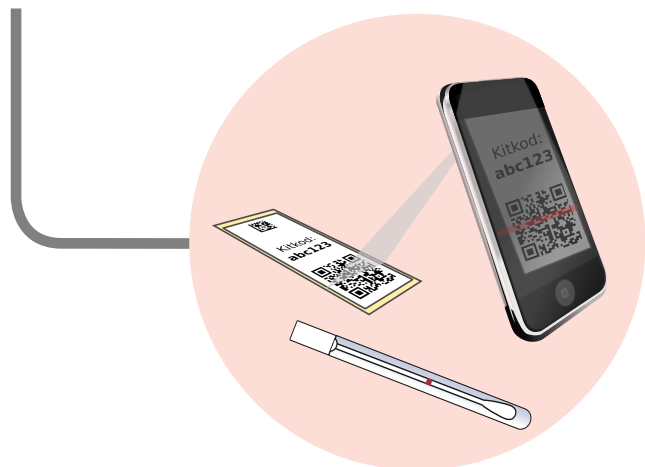
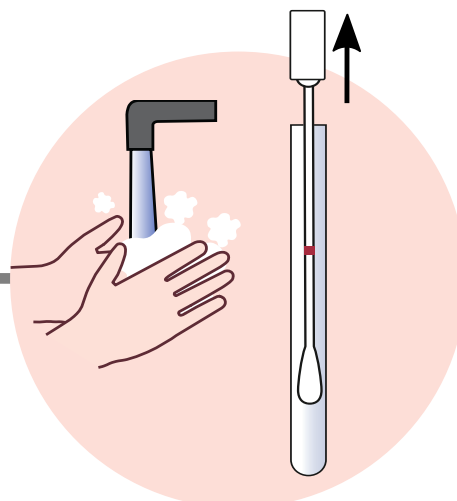


# Útmutató a HPV önmintavételhez

## Előkészítés

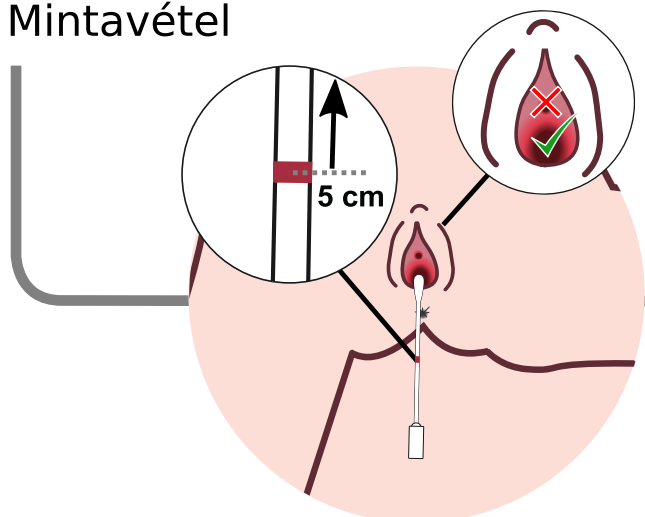


Olvassa be a címkén található QR-kódot **mobilkamerájával** vagy QR-alkalmazásával, és kövesse a QR-link utasításait.  
[Tudj meg többet: selfsampling.hu/faqs](https://selfsampling.hu/faqs)

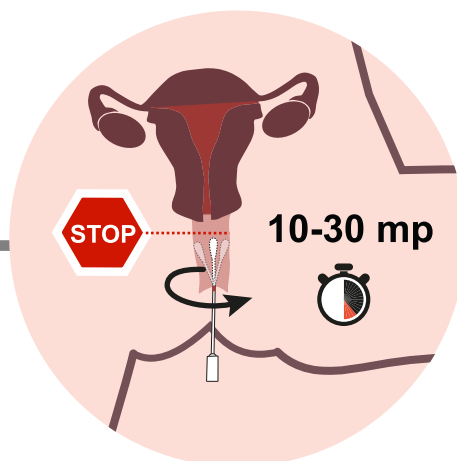


A teszt elvégzése előtt alaposan mosson kezet. Nyissa ki a csövet a tesztpálcával. Tartsa a kupakot, amikor kiveszi a tesztpálcát a csőből.

## Mintavétel

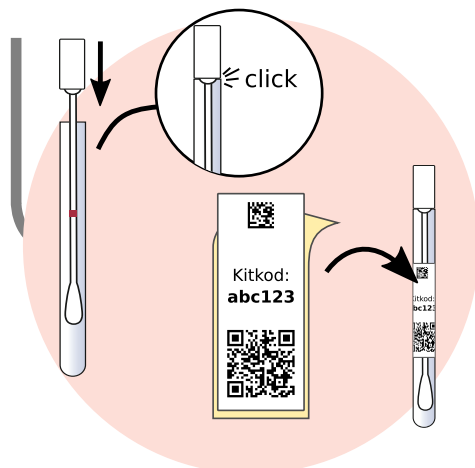


A tesztpálcán egy piros jelzés található, amely 5 centimétert mutat. Vigye fel a tesztpálcát a hüvelybe a piros jelzésig. A pálcát nem szabad a húgycsőbe bedugni!



A mintavétőt nem szabad a méhnyakig felvinni. Forgassa a pálcát a hüvely falához körülbelül 10-30 másodpercig.

## Beküldés

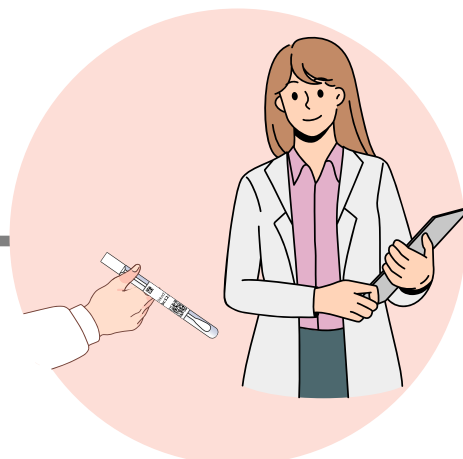


Helyezze vissza a tesztpálcát, és szorosan nyomja be a csőbe. Helyezze a QR-kód matricát függőlegesen a tubusra.

### Ellenőrző lista

- Beolvastam a QR-kódot, és összekapcsoltam a **személyazonosságommal**.
- A csőre ragasztottam a QR-kóddal ellátott címkét.
- Odaadtam a mintát az orvosnak.

A teszt akkor is elvégezhető, ha menstruál és/vagy váladékozik.  
Ha a QR-kód nem működik, regisztrálja manuálisan a kódot:  
[selfsampling.hu/myprofile](https://selfsampling.hu/myprofile)



Kérjük, adja át a táskában lévő mintát a személyzetnek. Eredményét látni fogja a weboldalon:  
[selfsampling.hu/myprofile](https://selfsampling.hu/myprofile)